

Як зробити реформу зрозумілою для тих, заради кого ми її впроваджуємо?

Від стратегії — до щоденної практики в школах

Комунікація — у фокусі стратегії

Реформа шкільного харчування реалізується через п'ять стратегічних цілей:

I

**Спроможність
громад**

інституційна та
фінансова
підтримка



II

Інфраструктура
модернізація
харчоблоків



III

**Кадровий
потенціал**
навчання і
розвиток
команд



IV

**Формування
культури
здорового
харчування**



V

**Міжнародна
співпраця**
обмін досвідом і
партнерства



Сьогодні
говоримо про це

Комунікація робить зміни зрозумілими

Рішення в межах реформи мають бути зрозумілими для тих, хто щодня впроваджує зміни у школах і громадах

Для цього комунікація має бути:



послідовною

повторювати ключові повідомлення в різних каналах



простою

говорити мовою цільових аудиторій



практичною

показувати зміни через приклади, участь і досвід

Комунікація допомагає громадам не лише розуміти реформу, а й діяти разом.

Реформа має інструменти — важливо навчитися ними користуватися

Її результат залежить від того, як ці інструменти застосовують у школах і громадах.

Що важливо:

- говорити з дітьми про харчування простою мовою;
- пояснювати зміни через приклади;
- показувати власний приклад;
- залучати вчителів, батьків і громаду;
- бути поруч там, де формуються щоденні харчові звички дітей.



Зміни стають сталими тоді, коли дорослі не лише впроваджують рішення, а й підтримують їх у щоденній практиці разом із дітьми.



Практичні комунікаційні активності для громад

Як говорити про здорове харчування через дії?

Ольга Залізницька

Менеджерка **IV** цілі реформи шкільного харчування

Комунікація свідомого вибору харчування



5 активностей, які громади можуть реалізувати

Комунікація реформи працює найкраще, коли люди бачать зміни у своїй школі, громаді та щоденному досвіді дітей.



Фестивалі здорового харчування



Уроки, факультативи та позашкільні активності



Візуальні матеріали у школах



Мережа локальних амбасадорів



Екскурсії до харчоблоків, фабрик-кухонь і кулінарних хабів





Фестивалі здорового харчування

Що хочемо досягти?

Сформувати інтерес до здорового харчування серед дітей, батьків і освітян.

Що можна зробити:

Проводити публічні тематичні заходи у громадах.

Кого залучаємо?

ШКОЛИ — КУХАРІВ — ДІТЕЙ — БАТЬКІВ — МЕДІА

Такі заходи можуть бути у форматі майстер-класу, дегустації, вікторини, квесту тощо.

Як це проходить на практиці: Хмельницький

School Food Fest: Healthy з корінням у Хмельницькому показав, як громада може говорити про здорове харчування через практичний досвід.

Що спрацювало:

- діти й батьки були учасниками;
- кухарі показували здорові страви через майстер-класи;
- кулінарний хаб став відкритим простором для знайомства з реформою;
- візит першої леді підсилив увагу до події та громади;
- захід дав громаді готові історії, фото й відео для подальшої комунікації.



Здорове харчування в освітньому процесі

Формати

- тематичні уроки;
- позакласні години;
- заняття у групах продовженого дня;
- факультативи;
- тематичні дні;
- інтеграція теми в навчальні предмети.

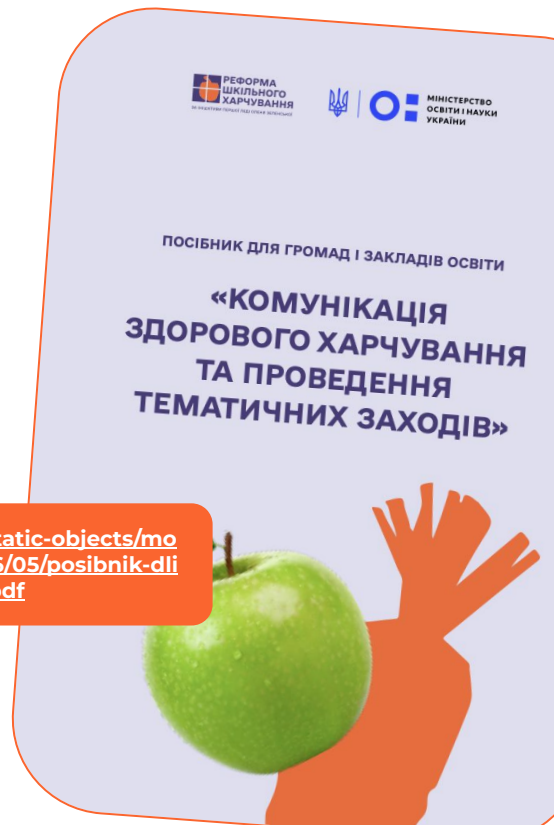
Регулярність

2026–2027 навчальні роки —
мінімум один раз на квартал.

Для учнів 1–4 класів — один раз на
два місяці.

Завантажити посібник
можна за посиланням:

<https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/novyny/2026/05/posibnik-dli-a-gromad-2025-rgb.pdf>



Як це працює на практиці: International School Meals Day



12 березня — Міжнародний день шкільного харчування

Що відбулося на національному рівні:

- залучення Олени Зеленської, МОН, МОЗ, ЦГЗ, ОВА та громад;
- понад 30 організацій та інституцій долучилися до кампанії;
- підготовлено понад 40 публікацій і відеоматеріалів;
- школи по всій країні долучилися до челенджу #SchoolsMealsUA.

Що робили заклади освіти:

- проводили тематичні уроки;
- організовували дегустації корисних страв;
- проводили кулінарні майстер-класи;
- обговорювали принципи збалансованого раціону;
- ділилися фото й дописами у соцмережах.

Візуальні матеріали у шкільних просторах

Важливо!

Формувати звички
здорового харчування
через щоденну візуальну
комунікацію.

Що тобі дасть здорове харчування?

Знаймо
що їмо

1. Їж більше фруктів та овочів щодня:

Насичені вітамінами та мінералами фрукти та овочі збагатять твоє меню та зроблять організм більш здоровим і енергійним.

2. Обмежуй солодке, сніки і фастфуд:

Зменшення споживання цукру, трансжирів і шкідливих перекусів сприяє збереженню здоров'я, контролю ваги та підвищенню енергії.

3. Вибирай здорові перекуси:

Замість шкідливих сніків вибирай горішки, фрукти або овочі, вони наситять тіло корисними речовинами.



скануй, щоб дізнатися

4. Пий достатньо води щодня:

Вода не лише забезпечує оптимальний рівень зволоження, а й допомагає виводити токсини з організму, підтримуючи його здоров'я.

ФІЗИЧНА СИЛА ТА ВИТРИВАЛІСТЬ

ГАРНИЙ НАСТРІЙ

НАВЧАННЯ - ЛЕГКО І З РАДІСТЮ

ЗДОРОВ'Я ЗАРАЗ І В МАЙБУТНЬОМУ

РЕФОРМА
ШКІЛЬНОГО
ХАРЧУВАННЯ

Що робимо:

Розміщуємо інформаційні
банери про здорове
харчування у школах.

Де розміщувати: їдальні, обідні простори, класи, холи, укриття.

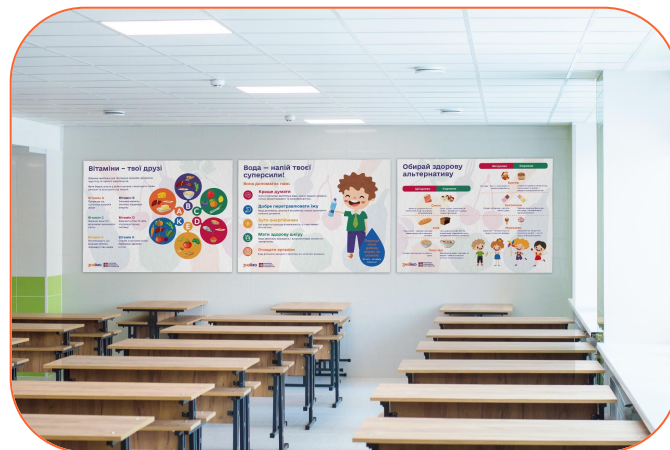
Приклад банерів для шкіл

Візуальні матеріали допомагають зробити тему здорового харчування помітною у шкільному просторі.

Банери можна безкоштовно завантажити, надрукувати й розмістити у закладах освіти.

За посиланням — серія банерів для друку.

<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1MKSO8Y9M9d71zZVvCHLLuNVbP0CPGqfS>



Локальні амбасадори



Амбасадори допомагають пояснювати зміни через власний досвід, професійну експертизу і довіру в громаді.

Хто це може бути:



журналіст



лікар



нутриціолог



кухар



локальний лідер
думок

Амбасадор у громаді: приклад Полтави

У **Полтаві** до комунікації здорового харчування долучилася нутриціологиня, яка працювала зі школами громади.

Вона проводить **лекції для учнів** і батьків, пояснює принципи збалансованого харчування, робить огляди шкільних їдалень і показує, як здоровий вибір виглядає на практиці.



Екскурсії та знайомство з системою харчування

Найкраще пояснення — показати, як усе працює

Під час екскурсії учасники бачать, як організоване сучасне шкільне харчування: хто готує їжу, як працює простір і що змінюється для дітей.

Формат:

- екскурсія простором;
- знайомство з кухарями;
- демонстрація приготування;
- дегустація;
- питання від учасників;
- фото- та відеовисвітлення.



Координація активностей громад

Наступний крок — спільний календар активностей

Громади вже проводять уроки, фестивалі, екскурсії, зустрічі й інші активності про здорове харчування.

Щоб ці ініціативи можна було підсилювати, важливо бачити їх заздалегідь: на рівні області, міністерств і Команди реформи. **Для цього буде розіслано єдиний формат збору інформації.**

У таблиці необхідно фіксувати **активність, дату, час і місце.**



Говоримо про здорове харчування.
Діємо разом.



Ольга Залізницька
email: o.zaliznytska@snr.org.ua
тел.: +380974817513

